

定期教室 お知らせ

7/3(木)

夜のリセットピラティス
休講となります。

7/4(金)

ピラティス②

代行の先生となります。

※ストレッチポール＋骨盤ケアは通常通りです。

ご理解の程

よろしくお願いいたします。

定期教室 お知らせ

都合により、下記定期教室の
開催日が変更となりました。

○夜のリセットピラティス

7月10日(木) → 7月24日(木)

○ストレッチポール＋骨盤ケア

○ピラティス②

7月11日(金) → 7月25日(金)

ご迷惑をおかけしますが
ご理解の程
よろしくお願いいたします。